

女神修行リトリート in ハワイ島

創造の源とつながる

2005年 4月6日(水)~13日(火) 1WEEK



ハワイの自然に包まれ、ボディワーク、自己表現、ガーデニング(農)、自然食&料理、瞑想、伝統文化、ヒーリング等、生活しながらトータルに体験します。



SPECIAL EVENT !

ケアラ先生 (kumu keala ching) による
カヒコ (伝統) フラ・レッスン

フラは、自然と直接交信するハワイの心そのものです。今回は、ハワイを代表する伝統フラの指導者であるケアラさんが、そのスピリットを直接伝授する時間をたっぷりとって下さいませ。



ファシリテーター：小田まゆみ

画家、環境活動家、瞑想指導家、百姓。
近著に「ガイアの園」(現代思潮新社)

場所：ハワイ島 コナ
“ジンジャーヒル農場”

参加費：13万円(宿泊、食費、現地交通費込)、
定員に限りがあるのでお早めにお問合せ下さい。



★このワークシ
ヨップは、自分
の真の個性と、
それをどのよう
に世界と結びつ
けて生きるか、
謙虚な祈りとと
もに、心から見
いだし、動きだ
そうとしている
女性のためのも
のです。

問合せ&申込み：TEL&FAX
：04996-7-1080

メール：uzmasumi@gemini.interq.or.jp
<http://amanakuni.net/megami/> (植草)



☆ 1ヶ月以上の本格的「女神修行」およびワークトレード・コース等の受付は、原則として今回のような短期プログラム修了者に限ります。 ☆ 飛行機のご予約は各自お取り下さい。例えば「東京-コナ」直行便往復・前売り悟空35で約¥6万弱。JAL→0120-255-931 ☆ 前・延泊ご希望の方はお問合せ下さい。☆ 3月以降問合せ先が変わります。ホームページで確認するか、04992-2-3386 090-2201-0672小池(amano369@camel.plala.or.jp)までお尋ね下さい。

女神修行日記

植草ますみ

(なまえない新聞126号より抜粋)

「ハワイ」に対するイメージはまったく人それぞれで、私もその色々な顔をみてきた。求めていた「ハワイ」にやっと出会えた！と感じたのは、ハワイ島(通称ビッグアイランド)に降りたってからのこと。地底から吹き上げたマグマの溶岩が延々と海まで注ぎ、火山の女神ベレの息吹が充滿している。「地球のおへそ」と呼ばれるパワースポットの磁場。この島の人は、あらゆる自然現象の中に宿るスピリット(精霊、祖先、神々)に、深い敬意を払って生活している。豊かな生命の「氣」が「mana」が、そこから自分たちに注がれていることを知っているから、人々も感謝のこころを、様々な表現にしてかえす。そのためにフラはあり、チャント(祈りのウタ)や儀式がある。受け継がれてきた智慧が、ここでは現在形で生活の中に浸透している。小田まゆみさんのリトリート・センター「ジンジャーヒル農場」で体験した「女神修行」が、そういう「ハワイ」をみせてくれた。そこでの一日は、夜明けの座禅とともに始まる。天から降りそそぐ鳥の声、植物の勢い、イルカやクジラが泳ぐ目の前の大海原。皆でチャントを唱え、氣功や整体やヨガをし、とりたての野菜を料理して食べる至福の朝。宇宙の源とつながる感覚が、私の中で飛躍的に深まった。大地や海に身をさらし、太陽や夜の闇に深くなじむ心地よさ。毎日よく笑い、踊り、歌い、食べ、泳ぎ、働いた。日本では会えないような刺激的な人々たちにも沢山会った。テレビでなく直観を情報源とするシンブルな暮らし。ためこまずに何でもシェアし、こまめにクレンジング(浄化)をする。人もものも大切に。感じたことはすぐ行動にうつす。そんな習慣が、陽気でクリアな場を保っている。奇跡みたいなことが日常茶飯事。やがて私のハートチャクラの芯が疼きだし、忘れていた小さな塊が、雪どけのようにほどけていった。同時に、これまで失っていた「自信」、自分や人生への信頼が光として胸に灯っているのを見つけた。女神修行は「アロハの修行です」とまゆみさんは言う。「アロハ」の語源は、mihi(一緒に)という意味の「アロ」と、Breath(息)という意味の「ハ」。つまり呼吸をあわせるということ。大いなる宇宙の息吹きの中で、あなたと私の生命の呼吸がともあることを確かめよう出あいの挨拶、なんて素敵なんだろう。これまでの人生でどんな大変な時も、自分の呼吸をじっとみつめる作業を彼女は欠かしてこなかった。呼吸の偉大さが、だんだん私にもわかってきた。それがすべての創造の源とつながっているということ。