

2015年 遊里庵・種まきオープンハウス♪

吉本有里の暮らす古民家で、5月22日から25日までの4日間、春のあたたかな集いをを行います♪

オープンハウス中は、いつ来ていつ帰ってもオッケー。プログラムは参加自由ですが滞在中は朝のお念仏&瞑想タイムとコンサートタイムには必ずご参加ください。

22日午後、オープニングは小静さんの月星座のワークショップ。23日は午前中は高橋和子さんによる手作り酵素教室。おむすびとお汁のお昼を挟んで吉本有里と夏秋文彦の種まきコンサートとシェアタイム。夕方からは、松浦寿郎さんによる「みくさのみたから」心も体も緩みます。24日は、午前中はみんなで春の種まきで、土で心身をアース。お楽しみのお昼を挟んで 午後は吉本有里と八星のゆったりコンサートとシェアリングです。最終日25日は、ヘンプお守りネックレスのワークショップ。

手づくり品などの出店も、大募集中！（出店は無料・ライブにご参加ください）



5月22（金）

午後2時～4時 月星座のワークショップ

By 小静さん「わたしを知る、宇宙を感じる」

あなたをご自分の月星座を知っていますか？月星座を知ると、私が私らしくいられることや、心の安定がどうしたら保たれるかがわかります。楽しく学べる心理ワークとグループシェアで、深い気づきがありますよ。また自然と同調する月の周期に合わせた暮らし方のポイントもお伝えします。**三日前まで**に生年月日、時間、出生場所（県名）を添えてお申込みください。 料金 3000円（定員6名）**要予約**

5月23日（土）

8時～9時 お念仏&瞑想タイム

10時～12時 手作り酵素教室 by かずこさん

春に芽吹く野草の成長点、木の新芽で、酵素を作ります。微生物による発酵により栄養も消化吸収もよくなり、自分の手でかき混ぜることで自分の常在菌も入るマイ酵素となります。出来上がりは10です。

参加費 2500円 **準備の都合のため要予約**

12:00～13:00 お昼（おむすび教室。要予約 500円。申込込時）

午後1時～3時 吉本有里 with 夏秋文彦 種まきライブ

開場12時半 参加費 予約 2500円 当日 3000円

終演後3時～4時半 シェアタイムあり

5時～7時 みくさのみたから by 松浦寿郎さん 参加費 1000円

古来より伊那諏訪に伝えられてきた、みくさのみたから、たまちのすべ。私たちのご先祖が昔はみな身につけていた、イノチのチカラとながって、いのちを味わい楽しむすべ。誰でも、すぐにやさしく身につけられて、若いも若きも、いつまでもどこでも楽しく続けられる、みつひつひつの「すべ」です。

5月24日（日）

8時～9時 お念仏&瞑想・踊り念仏タイム

午前10時～12時 春の種まきタイム

お昼（おむすび教室。要予約500円。申込時。）

午後1時～3時 吉本有里 ゲスト吉本八星 ゆったりライブ

参加費 予約 2000円 当日 2500円



吉本有里（よしもとゆり） 長野在住・バイオリン演奏・うた・お話・ヘンプアクセサリー作家。カリフォルニアの大自然の中で出産、子育て、音楽活動を経て、現在、信州で半農半ミュージシャン。オリジナルのうたを、澄み切った歌声とバイオリンの演奏、素直なトークと共に全国に届けている。ホームページ

<http://amanakuni.net/yuri>

夏秋文彦（なつあきふみひこ） 鍵盤ハーモニカ、口琴、打楽器、民族楽器奏者 ユニークで画期的な、独特な鍵盤ハーモニカ奏法スタイルを考案。自然食・農的な暮らしを實踐中

吉本八星（よしもとはっせい）

家族だけの静かなカリフォルニアの大草原で満月にさらされて子供用プールで生まれる。学校には少しだけ行きマイペースで育つ。オリジナルな歌が生まれつつあります。

5月25日(月)

8時～9時 お念仏&瞑想タイム
9時～10時 高鳥谷神社お参り&奉納演奏

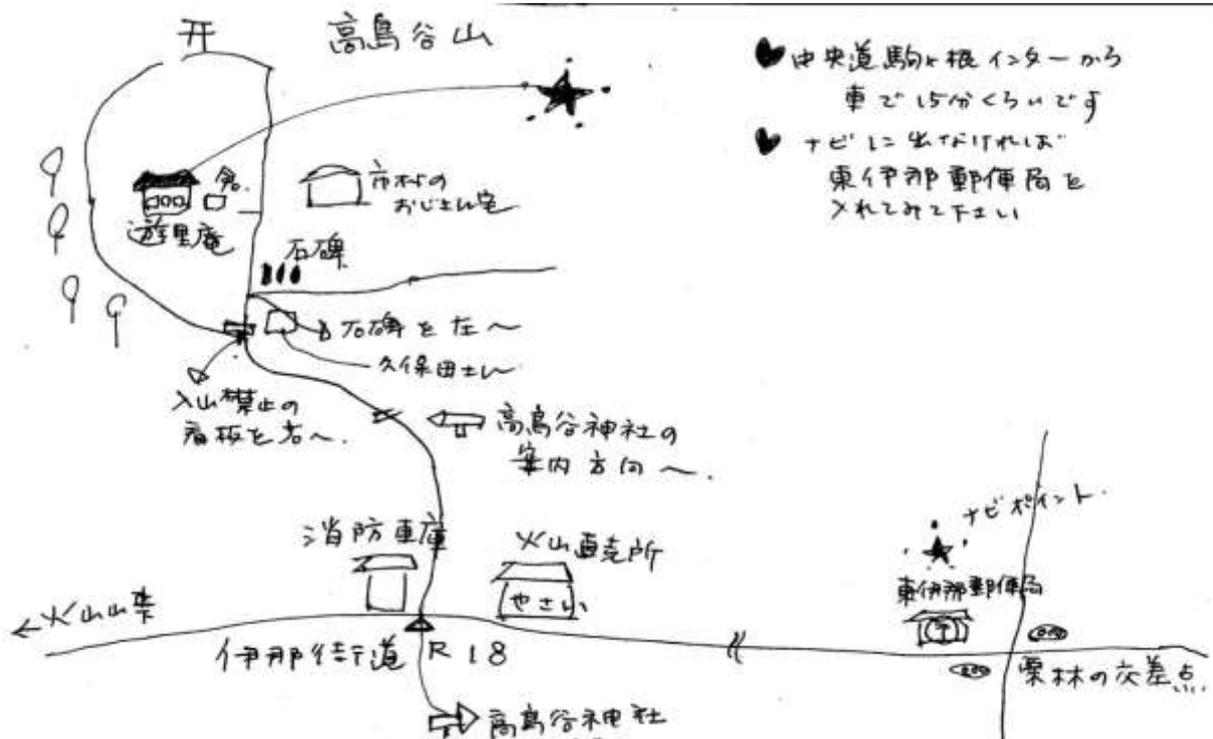
10時～15時 **ヘンプ&天然石お守りネックレスワーク**
12:00～13:00 お昼(おむすび教室。要予約500円。申込込時)

With 有里 材料費込 要予約 8000円(定員6名)

色とりどりの天然石、ガラス、陶器の中からインスピレーションに導かれ、自分のためのお守りのネックレスを編みます。自分の願いと方向性が明確になり、自分らしさと前向きな力が蘇ります



出店者 ひるねや(テルミ・カフェ) 喜代実堂(玄米ほっかいろう) その他多数



遊里庵ってどんなところ? **どんなコンサート?** 魂の声に従って歩んできた有里の多彩な人生経験から生まれた透き通ったうた、自然体の語り、大地のバイオリンで、心が柔らかくなり涙する方も多いです。それぞれが自分自身を感じ分かち合うシェアの時間には自他の境やこだわりが解け、本当の願いを生きる力が湧いてきます。大地に根ざし無限なる宇宙への祈りを忘れず、ありのままの自分自身や自然、人々とつながってゆく場所です。

観音道場遊里庵 長野県駒ヶ根市東伊那 4385
ライブ2回参加の場合500円割引 お食事&おやつ時は 料理教室、スイーツ教室があります。
気軽にご参加ください。お申込み&お問合せ
090-4535-4776 (有里) ainohana@air.ocn.ne.jp 月星座ワークについては 090-7426-4803
mail nanairo2173@gmail.com (小静) 酵素ジュースについては 090-7632-7825 (和子)

※高速バスの方、駒ヶ根市駅まで送迎します。お迎えカンパおひとり500円お子さま300円
宿泊は虹の歌クラブ会員は無料(実費わりかん)。もしくは近くの宿をご紹介します。

※遊里庵へのカンパは いつでも歓迎! 虹の歌・吉本有里サポーターになりませんか?