

ミニリトリート

～あるがままの自分を受け入れると何かが始まる～

ナビゲーター 吉本有里

ストーブの火をながめながら

あたたかな ゆったりとした時間を過ごしてみませんか

日時 1/30(金)15:00～2/1(日)15:00

場所 「ひだまりの郷」
東京都青梅市成木2-467

参加費 35,000円(2泊宿泊費、食事、リトリート費用)

定員 8名(要予約)



わたしがわたしを大切に
求めてゆけば道は開くよ
当たり前のいのちの道に帰ろう

あなたの気持ち大切に
ありのままをまず受け入れる
当たり前の愛の流れに帰ろう

あなたがあなたを満たすことが
周りのみんなを照らす足元から
花を育て出会いに目覚めてく
少しずついいから
ここがふるさと

わたしはわたしを愛しているよ
ほんとの気持ち聞こえているよ
やりたいこともわかっているよ
帰ろう

(吉本有里「帰ろう」より)



2004年から長野の自宅で開催を続けてきた3泊4日のリトリートでは多くの友が自分自身と向かい合い心の扉をひらき、それは、希望となり生きる喜びとなりました。

そして、東青梅に願いを込めて建てられた「ひだまりの郷」で、2泊3日のミニリトリートを開催することになりました。長野までなかなか来られない人、3泊は時間が取れない方、是非いらしてください。

一人一人のエッセンスを感じてうたをうたい、祈りや瞑想、自然の中での散策やシェアを通じて本来の感覚を取り戻してゆきます。忙しい日常に流されずにいつも自分の魂と共にあるように...自身の中にある「尊い存在」の声に耳を傾けられるように...

★あなたはかけがえのない存在。大切な感覚がひらいてゆく時空間を共有できることを楽しみに、待っているね★

吉本有里

吉本有里(よしもとゆり) うた、ヴァイオリン、ギター

2人の子供をカリフォルニアの山中、電気も水道もない大自然の中で、パートナーと二人で自宅出産。現在は信州で半農半ミュージシャン。2006年火事で自宅が全焼。パートナーを失うという体験を通じて、限りあるいのちを無限のいのちの真ん中で生きること目覚める。信州の自宅(遊里庵/ゆりあん)で「自分に帰る旅」3泊4日のリトリートを主催。3.11震災の地を巡る東北チャリティーツアーも毎年行い、2013年より北海道でプチリトリート「ほんとうの自分に帰る」をはじめ。波乱万丈の人生に聞こえてくる100曲以上のオリジナルの歌を澄みきった歌声とヴァイオリンの演奏を、聴く者のところに響く語りとともに届け続け、全国各地で“愛の花”を咲かせている。

吉本有里ホームページ <http://amanakuni.net/yuri>

予約・お問い合わせ / 090-5433-5477 ひだまりの郷 清水敬子