

ミニリトリート “ほんとうの自分に帰る”

— 聖なる輪の中で —

あの世からこの世へと つらぬく願い 生まれ来て思い出す 本当の願い

ナビゲーター：吉本有里

日時：7月12日（日） 午前10時～午後3時（おむすびランチ付き）

場所：鷺津家 ～新潟市江南区鍋湯新田1140～

参加費：5,500円 限定10名 ※事前にご予約ください。

予約申し込み先：奥山晴子 電話 0254-64-0190 携帯 080-5429-1149 x-lv_hana_pua@yahoo.co.jp

鷺津泰子 電話 025-280-3503 携帯 080-1243-4835

有里さんが1年に3回 観音道場遊里庵（長野の有里さんの自宅）で開催し続けてきた3泊4日の「ほんとうの自分に帰るリトリート～愛ある人生をひらくリトリート～」に 2013年に参加しました。

遊里庵での4日間は、本当に素晴らしかったので、新潟での2回目のプチリトリートを開催することにしました。

有里さんの愛に溢れたナビゲートに身も心もゆだねて、一緒に聖なる輪の中、魂で響きあいましょう。

奥山晴子



ゆりさんからのメッセージ

- 2004年から1年に3回長野の有里の自宅で開催し続けてきた3泊4日の「ほんとうの自分に帰るリトリート」では、参加された多くの方々が、閉じていた心の奥の扉を開き、ほんとうの自分の姿をありのままに受け入れ愛し解放された自分らしい人生に踏み出し、愛ある人生を実現しています。

3泊4日も時間を作れない、長野まで遠くて行けない・・・でも、参加してみたい・・・そんな声が多くなり、この頃ミニリトリートも要望に応じて開催しています。

少人数で輪になって生の声で歌を聞いてもらったり、自然の中での瞑想（自分の感受性をひらく）をして、それぞれの体験を分かち合ったり、5時間はあっという間に過ぎてゆくでしょう。

でも忙しい日常に流されずに、自分の心と共にあること そのヒントを受け取ることができるので、人によっては大きな転機になっています。

いつも出会う風景、いつも一緒にいるパートナー、いつでも会える友人が、もっと奥深く自分とかわる「愛」のある存在として感じられるようになるでしょう。

そして、また思いもよらず、長野まで行ってみよう！と思う方もおられるかもしれません。何が起こるのか楽しみです。新潟でミニリトリートを開けること素晴らしいですね。待ってます。

- 今回は いろんなことを試してみたいので楽しみにしててください。色遊びもします。色鉛筆 クレヨン セロテープ はさみなど使います。テーマシェアもします。やりたいことがたくさん。踊りもあります。

吉本有里

吉本有里（よしもとゆり）プロフィール

最初のこどもがおなかの中から言いました「風の音しか聞こえない山の中で生まれたい。」妊娠8ヶ月で渡米、二人の子どもをカリフォルニアの電気も水道もない大自然の中で、パートナーと二人で出産。2000年帰国。現在、信州で半農半ミュージシャン。2006年、火事で家が全焼。パートナーを失い。限りある命を無限のいのちの真ん中で生きること目覚める。信州の自宅、「観音堂場遊里庵（ゆうりあん）」で、魂の目覚めのためのリトリート「自分にかえる旅」を主催。身体の奥まで緩み、涙がこぼれてくる特別な時間を・・・・・・・・