



# 2015年 遊里庵 吉本有里の 魂の目覚めのための 自分に帰る3泊4日のリトリート

吉本有里の暮らす古民家で、コンサート、祈り、瞑想、自然の中で感性をひらき、無垢な自分に帰ります。大人も子どもも動物も尊ばれる空間で、気持ちをはかちあい、深いところがやすらぎ腑に落ちて、躍動する自在な心が動きだします。制限していた枠が外れ、ほんとうの自分を迎え入れるとき、目の前の仲間がかけがえのない家族になり、人生を一步踏み出す勇気が宿ります。2004年から、開催してきたリトリートも11年目。多くの参加者が自分らしい人生を歩き出すターニングポイントとなっています。タイミングを逃さず、いらしてください。新しい地球と個々の「神性」が響きあい進化してゆけることを願っています。

**日時** 第一回 4月17日(金)～4月20日(月)

**春のリトリート♥みんなで暮らす** 暮らしのすべてに、豊かな生き方のヒントがあり、分かち合いのチャンスであることに気づきます。自分の役どころが腑に落ち、生きることが楽になります

**第二回 8月7日(金)～8月10日(月)**

**夏のリトリート ♥自分の天職を知る** 夏ならではの川の源流でのナチュラルサウナ(スェットロッジ)川遊びdayがあります。野生に帰って生きる力を取り戻す時間

**第三回 9月11日(金)～9月14日(月)**

**秋のリトリート②♥みんな出来事も楽しめる** 過去～現在～未来を貫く 自分をガイドする自分自身の源泉とアクセスしてみます。ナチュラルサウナも、秋バージョンも やっていきましょう。

**場所** 長野県駒ケ根市東伊那4885 ヤマリアン 観音道場遊里庵

アクセスは申込時にお知らせします☆午後2時現地集合、現地解散です。

**参加費** 大人 55000円(リピーター52000円)  
こども 30,000円(リピーター27000円)

★4日間のリトリートプログラムの費用です。

その時のメンバー&スタッフで、ベストな流れで進めましょう。

※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い。宿泊費は無料。

※お子さん連れで参加の場合子どもスタッフを依頼します。申し込みはお早めに。

※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません ※キャンセルの場合  
申込金は準備に使う為返金できませんが、次回参加費用に振替えられます ※猫  
が2匹います。ご了解のうえ参加ください。※参加経験者はスタッフ参加できます。

2日前から全日程で参加できるのがベスト。可能な日程をお知らせください。

♪帰ろう by 吉本有里  
わたしがわたしを大切にして  
求めてゆけば道は開くよ  
当たり前の中の道の  
帰ろう  
あなたがあなたを満たすことが  
周りのみんなを照らす  
少しずつでいいから  
ここがふるさと



**定員** 大人10人 こどもは5人まで(先着順になります)

大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえのない空間で、大きく成長します

**申込&お問い合わせ** ●090-4535-4776(有里) ●Fax 0265-81-7819(遊里庵) ●E-mail  
ainohana@air.ocn.ne.jp 空きを確認の上、申込金大人2万円、子ども1万円を事前にお振り込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882 ◆また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。