

2016年 自分(ひとつ)に帰る リトリート

by 吉本有里 と仲間たち 山と川と音楽と暮らし

日時 *1回目 7月29日(金)～8月1日(月)
*2回目 8月26日(金)～8月29日(月)

朝 目覚めたら、山々があり空がある。思い思いに散策する人もいれば縁側で珈琲を飲む人もいる。朝の祈りと瞑想と魂に沁み込むうたで一日が始まる。子どもたちの無邪気な声と鳥や虫の鳴き声に、静まりゆく心。森の瞑想ウォーク、川の上流で火をおこす。手作りナチュラルサウナ(スエットロッジ)やバーベキュー、畑からとれたての野菜を食べ、出会ったばかりの友と、心を分かち合う。体と心を開放し、浄化する3泊4日の間に、思いがけないほんとうの自分との出会いがあります。楽しくあつという間でありながら、参加した多くの方々に大きな転機をもたらしています。

場所 *観音道場遊里庵 長野県駒ヶ根市東伊那4385

アクセスは申し込み時にお知らせします★午後2時現地集合解散です。
駒ヶ根市駅まで送迎いたします。高速バスが便利です。

参加費 *大人 55000円 お子さま 30000円

(リピーター3千円引き・割引は重複できません)

4日間のリトリートプログラムの費用です。宿泊、食事は、リトリートの間 無料です。

※前後でも宿泊希望の方は、虹のうたクラブにご入会ください。(会員定額で宿泊可能です)

※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自払い

※お子さん連れで参加の場合、子どもスタッフを依頼します。申し込みはお早めに

※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません

※キャンセルの場合 申込金は返金できませんが、次回参加費用に振り替えられます。

猫がいます。了解の上参加ください。参加経験者はスタッフ参加できます。二日前から準備に入ります。



申し込み&お問合せ

●090-4535-4776(有里) ●ファックス0265-81-7819 (遊里庵)

●Email ainohana@air.ocn.ne.jp

定員 大人 8名 お子さん 5名まで(先着順になります)

空を確認の上 申込金大人2万円 お子さん1万円をお振込ください。お席を確保します。残金は来られる前にお振込ください。

◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882

※また お名前 ご住所 電話番号 メールアドレス 参加の動機をメールかファックスでお送りください。

