

場所

観音道場遊里庵

長野県駒ヶ根市東伊那4385

アクセスは申込時にお知らせします。

高速バスが便利です。

(駒ヶ根バスターミナルまで送迎いたします。)



時間

14時 現地集合・現地解散

参加費

大人 60,000円 お子様 35,000円

早期申込割引 (2か月前まで) 2千円引

さらにリピーター3千円引きいたします。

4日間のリトリートプログラムの費用です。

(宿泊・食事はリトリートの間は無料です。)

※前後でも宿泊希望の方は、虹のうたクラブにご入会ください。会員としてカンパで泊まります。

※温泉代と自由参加のプログラムは別途各自払い。

※お子様連れで参加の場合、子どもスタッフを依頼します。申し込みはお早めをお願いいたします。

※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません。

※キャンセルの場合、申込金は返金できませんが、次回の参加費用に振り替えられます。

※猫がいます。了解の上参加ください。

※参加者は、次回からスタッフ参加でき、ほんとうの自分へのさらなる旅ができます。(二日前入り)

お申し込み&お問合せ

定員 大人8名 お子様5名まで

※先着順になります

◆メール nijinouta-club@ezweb.ne.jp (有里)

◆携帯 090-4535-4776 (有里)

◆FAX 0265-81-7819 (遊里庵)

空きを確認の上、申込金大人2万円、お子様1万円をお振込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振込みください。

*申し込み時に お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかFAXでお送りください。

振込先 郵便振替 名称:愛の花Music

口座番号:00530-3-41882



by

吉本有里

山と川、空と風

うたと仲間たち

ひとつに帰るリトリート

ありのままの自分

3泊4日

1回目

7/27(金)~30(月)

2回目

8/3(金)~6(月)

♪わたしはわたしを愛していいよ
ほんとの気持ち忘れてないよ
やりたいこともわかっていようよ
帰ろう
わたしがわたしを満たすことが
周りのみんなを照らす
足元から♪



~スペシャル サウナday~
8/19(日) 9:30~18:00
BBQ, サウナ, コンサート, 温泉
大人1万円
前泊あり、お問合せください

人生に起きる出来事は、山あり谷あり。自分と安心して向かい合い、未消化の過去も腑に落とし愛に満たして、次のステージに行きたいですね。リトリートは人生の調整の時空間。遊里庵(ゆうりあん)には、大地に根差した暮らしと音楽、ありのままの自分と人と向かい合える環境があります。大自然に包まれ、祈りや音楽に浄化され、とれたてオーガニック野菜の食卓を囲み、森の瞑想ウォーク、川の上流で火をおこし、ナチュラルサウナ(スエットロッジ)で汗を流し、透き通った川で浄化します。少人数でシェアを深め、新しい自分と出会っていきます。

生まれ変わりの大切なチャンスを掴みにおいでください。

遊里庵 オープンデー

全て参加されても、参加したい
プログラムのみ来て下さってもOKです

場所
観音道場 遊里庵 ゆうりあん
長野県駒ヶ根市東伊那 4385

【基本スケジュール】

11:00～12:30 まあるい食卓 ～ミニミニ講座～ 参加費 1200円

◇有里と志織のアイデア料理+スイーツ、飲み物
+みんなのひと工夫で完成◇

13:00～16:00 お散歩*1とコンサート*2&シェアタイム

参加費 2500円(申込3人から開催) ♡駒ヶ根市民価格2000円♡

*1 天気のいい日は自然に囲まれた散歩道をご案内します。

*2 歌声ワークショップの希望があれば、そちらにふりかえる場合もあります。

◇森から受け取る自分の声 木のように立つ わたしらしい表現の始まりの日◇

参加費 3500円(申込み2人から開催)

16:00～17:00 志織のチクチクワークショップ

おしゃべりしながら縫物 参加費 1000円

16:00～ ほんとの自分に帰る

有里のヘンプ&ストーンお守りブレス・ネックレス

ブレスレット 5000円(1時間半くらい) ネckレス 8000円(2~3時間)

※材料費含む(豊富な天然石、ガラスなどから自由にお選びいただけます)

▶▶▶ 予約オープンです。予約のない日は開催いたしません。また、スケジュールが変わる場合もあります。
3日前までにお問合せとご予約ください。

★ 9月のオープンデーは高鳥谷山ハイキング&山頂コンサート&シェアタイムを予定しています。

10時遊里庵集合。お弁当持参。(遊里庵で用意することもできます) 雨天時は基本スケジュールとなります。



★ 遊里庵 オープンハウス ★ 幸せの種まき LIVE

遊里庵を満喫 特別な3日間
遠方の方 チャンス!

5/18 (金)

前夜祭

18:30～21:00

コンサート&シェアタイム

参加費 2500円(当日3000円)

♡駒ヶ根市民価格2000円♡

夜の宴

参加費 1000円(予約)



5/19 (土)

10:00～12:00
畑タイム 種まき

12:00～13:30

まあるい食卓～ミニミニ講座～

参加費 1200円(予約)

◇有里と志織のアイデア料理
+スイーツ、飲み物+みんなのひと工夫で完成◇

14:00～17:00

種まきコンサート&シェアタイム

参加費 2500円(当日 3000円)

♡駒ヶ根市民価格2000円♡

温泉(実費)と

まあるい食卓～ミニミニ講座～

参加費 1500円(予約)

◇有里と志織のアイデア料理
+スイーツ+ドリンク+みんなのひと工夫で完成◇

5/20 (日)

8:00～ 勤行

9:00～ お掃除タイム

心と環境と一緒に
整えましょう♪

10:00～12:00

畑タイム 種まき

12:00～13:00

まあるい食卓～ミニミニ講座～

参加費 1200円(予約)

◇有里と志織のアイデア料理
+スイーツ、飲み物+みんなのひと工夫で完成◇

13:30～16:30

歌声ワークショップ

◇森から受け取る自分の声 木のように立つ
わたしらしい表現の始まりの日◇

参加費 3500円(当日4000円) 定員5名

17:00～19:00

ミニコンサート&シェアタイム

参加費 2000円(当日2500円)

※宿泊について 維持・管理のため 1泊2000円ほどカンパをお願いします。

※送迎について 駒ヶ根駅(JR・高速バスどちらでもOK) ⇄ 遊里庵 ガソリン代として500円運転手にお渡しください。

お申込み・お問合せ

観音道場遊里庵 電話/FAX 0265-81-7819

メール k9010904@gmail.com (志織)