

吉本有里

“自分にかえる旅” リトリート

2012年6月15(金)～17(日)

会場:【もりのいえ】

参加費: 大人25,000円(リトリート既参加者 20,000円)

宿泊費: 大人16,500円(二泊三日7食+おやつ2回付き)

* 温泉代(大人400円)は、各自お支払いください。



【リトリート(Retreat)】

避難、退去、隠居、静修。仕事や家庭などの日常生活を離れ、自分だけの時間や人間関係に浸る場所。日常生活から離れ、普段しないことをして、自分を見つめなおすなどの意味で使われる。

普段の暮らしから離れて、自分を見つめる機会となるリトリート。《自分探しの旅》とも言えます。

その機会を、誰もがより確実に得ることができるようにと、今回のリトリートを企画しました。【もりのいえ】を舞台に、愛に溢れた吉本有里さんにナビゲートされ、私たちはそれぞれに「内なる自分」に向き合うことができます。そして本来の自分の姿や夢に再会することをきっかけに、この先の人生をより輝いて生きる勇気を持ち、新たな一歩を踏み出していきましょう！

リトリート中に、有里さんのコンサートを開きます。コンサートのみの参加OKです！

吉本有里コンサート

6月16日(土)

14:00～16:00

会場:【もりのいえ】

参加費: 1,500円

(リトリート参加者は無料)

* 16:30からシェアリングを行いません。是非続けてご参加ください。

《吉本有里プロフィール》

静岡県出身。5才からバイオリンを習う。東京学芸大学在学中にオーケストラへ入団し、その頃より歌い手として活躍を始める。'92年、妊娠を機に北カリフォルニアの大自然に移住し、湖でシンプルライフを営みながら2児を自然出産する。'05年から、自然に囲まれた自宅にて、祈り・心・暮らし・音楽を分かち合うリトリートを主催。2児の母・シンガーソングライター・ヴァイオリン奏者・リトリートオーガナイザー・ヘンプクラフト作家現在、駒ヶ根に循環型暮らしのコミュニティー作りを目指した古民家「観音道場 遊里庵」を運営する。

お申し込みは【もりのいえ】へ！

岐阜県中津川市加子母2220番地

Tel & Fax 0573-79-3268

mail: masa@mori-no-ie.com



私たちの暮らしについて、ブログでご紹介しています！

ブログ：もりのいえ 山暮らし日記

吉本有里さんからのメッセージが届いています。

長野の自宅で開催してきた「自分に帰る旅」リトリートも30回近くなりました。わたしは、アメリカとドイツ、日本で、リトリートに参加しましたが、わたしが経験したどのリトリートよりも、わたしの主催するリトリートは変容の旅となり、自分自身が好きになり、分かち合った参加者同士が家族のように親しくなります。これまでに100人以上の方々が人生の大転換を経験しています。

このリトリートでは、参加者一人ひとりの中に「人生の主人公」としての感情、感覚がひらいてゆく「心を柔らかくする魔法」が浸透してゆきます。「うた」や「こえ」「おはなし」の中に、その触媒となってゆくのだと思います。導かれ、素直に生かされている、その「いのちのありよう」が触媒になるという感じでしょうか？

感情は常に身体に存在していて、過去の未消化な感情が存在していれば、細胞の中でちゃんと役割を果たしています。疑いや制限として、あるいは「感じられない」という感覚も自分を見てほしい、解放してほしいというアピールです。

自然な暮らし、自然豊かなゆったりした空気の中で、唄を聞いていただき、シェアリングを何回も重ね、遊んだり、瞑想しているうちに、出したものが選別されずに、即座に出てくる身体になります。感情と言葉、そして行動の一致が促されてゆきます。

始めは「なんだか自分じゃない別の人格がしゃべりだした」とか、「何故だかわからないけど」と泣いたり震えたり。朝の勤行の中では、亡くなった親族に出会ったり。数日すると攪拌された自分自身の「かけら」が納まる場所におちつき手放す感情は手放されて軽やかな身体になり笑いがこみ上げてきます。

そう、リトリートは 集まる仲間が「魂の家族」であり鏡となって、そうして「自分に帰ってゆく」。お互いを心から応援したくなり見ている相手の中に自分を見出し理解が深まり、腑に落ちてちょうどのようにさなぎから飛び立てる。変容が起こります。



日常では毎日目先のことに追われて、同じ繰り返しの牢獄の中にいるような暮らしになりがちなのですが、その日常から離れて自分を感じ、手放し、その先まで歩いてみるのです。

3.11 を契機に わたしたちの暮らしの足元が脅かされていることを認識している人は多いと思います。でも、今からでも遅くない、今だからこそ、分かる。あなたの本質と出会えるようにデザインされた2泊3日です。

一人ひとりに備わった 野性的な直観と調整力が、理屈を超えて動き出します。その扉をあげる鍵を持ったメンバーが集い助け合い、同時に次元がひらく不思議なリトリートです。どんな時代もゆるぎなく 輝いてゆくあなた自身に帰る一本の道があります。あなたがあなたの道に帰ることが 地球に癒しになります。

お互いの変容を支える 魂の家族が参加されてくださいますように…