

心を柔らかくする魔法 自分にかえる旅

有里と仲間たち 夏のリトリート



2012 in 観音道場遊里庵 at 長野

日常から離れて自然の中で自分を見つめ直す機会をリトリートといいま す。遊里庵のリトリートは、有里の暮らす長野の山里の古民家みなさんをお迎えし、うたをうたい、気持ちをかち合い、スタッフの心ごもった手料理を同じ屋根の下で食べて、川原で遊んだり山の神様をお参りしたり、自然に溶け込む瞑想や遊び、もりだくさんだけど深い時間を通じて それぞれがほんとうの自分と出会ってやきます。一人ひとりの中に「人生の主人公」としての感情・感覚がひらき、笑ったり泣いたりしながら、本来の道に帰ることが、地球の癒しと、目覚めになります。サポートする仲間と一緒に待っています。



◆心を柔らかくするコンサート by 有里 朝の目覚めや、散策や いろんなときに 唄います。◆言葉（パワー）を取り戻すシェアリング◆夏の醍醐味・澄み切った川で手づくり石焼きサウナ&川遊び◆自分を守護している存在とコンタクトするウォーキングメディテーション◆祈りと瞑想（本来感覚を呼びおこし、過去現在未来を浄化する他力の祈り）◆スタッフの愛情アースご飯◆オプションワークショップ（ヘンプクラフトやヒーリング）

本当の願いと出会うリトリート

日時 8月3日（金）午後2時～8月6日（月）午後2時 現地集合解散

後2

愛あふれる人生と出会うリトリート

日時 8月24日（金）午後2時～8月27日（月）午後2時 現地集合解散

場所 長野県駒ヶ根市東伊那4385 観音道場遊里ゆうりあん（有里の自宅） .アクセスは申込時に

参加費 大人50,000円（リピーター45,000円） こども20,000円（リピーター15,000円）

★準備の都合がありますので1カ月前までにはお申し込みください

3泊4日の宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です ※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い ※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません

※お手伝いしながら参加されたい方（二日前までに到着）割引あります。早めにご相談ください。定員 大人8人 こどもは5人まで（大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえのない空間です）

申込&お問い合わせ ●090-4535-4776（有里） ●Fax 0265-81-7819（遊里庵） ●E-mail ainohana@air.ocn.ne.jp 空きを確認の上、申込金大人1万5千円、子ども5千円を事前にお振り込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882◆ お名前、ご住所、電話番号、メール・ドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。また、参加にあたって 相談されたい方も メールかお電話ください。

