

夏のリトリート ♪帰ろう

3泊4日のリトリートを遊里庵でひらきます



有里の暮らす古民家で、コンサート、祈り、瞑想、自然の中での遊びを通して、無垢な自分に帰ります。手料理に癒され、大人も子どもも動物も尊ばれる空間で、丁寧に気持ちをわかちあい、歌ったり、踊ったり、躍動する自在な心が動きだします。夏は、川の源流に手作り石焼サウナとバーベキュー川遊びを楽しむ一日があり、超お勧め！家族参加も good。リピートされる方は 毎回違うテーマが浮上しています。柔らかくたくましく視野が広がるので、未知なる自分をお楽しみに！

制限していた枠が外れ、ほんとうの自分を抱きしめるとき、目の前の仲間がかけがえのない家族になり、人生を一步踏み出す勇気が宿ります。サポートする仲間と一緒に待っています。

《参加者の感想》 ★人生は修行だと思っていたけれど愛を学ぶために生まれてきたのだとわかりました (愛知・Mさん)

あつという間の4日間でした。夏休みに田舎の親戚の家に泊まりに行って、いとこたちと遊んでいたような、子どもに帰って思い切り遊んだような時間でした。リトリートの間私たちに投げかけてくれた有里さんのあたたかいまなざし、一言一言が時々ふっと浮かんできます。真摯に私たちと向き合って、愛で包んでくれました。これからは、自分の気持ちを大切にして、自分の直感に導かれるまま、自分で決めて、宇宙のすべてのものとの繋がりを感じながら、歩いていきます。 (静岡・Iさん)



日 時

第一回目 内なる泉とつながる 岐阜のもりのいえのまあさん&愛の食卓の正子さん・愛の人あきちゃんスタッフ予定

8月8日 2時集合(金) ~11日(月) 2時解散

第二回目 男性性と女性性の統合 愛の食卓を届ける正子さん・愛の人あきちゃん、自力整体の吉田裕子さんスタッフ参加予定

8月22日 2時集合(金) ~25日(月) 2時解散

場 所 長野県駒ヶ根市東伊那4385

観音道場遊里庵(有里の自宅)

アクセスは申込時にお知らせします

参加費 大人 50,000円 こども 25,000円

★準備の都合がありますので1ヶ月前までにはお申し込みください。3泊4日の宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です

※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い

※流れで1回、レストランへ行くかも？各自払いでお願いします

※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません

※キャンセルの場合申込金は準備に使う為返金できませんが、次回参加費用に振替えられます※ 猫が3匹います。ご了解のうえ参加ください。

定 員 大人8人 こどもは5人まで

大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえのない空間です

申込 & お問い合わせ ●090-4535-4776(有里) ●Fax 0265-81-7819(遊里庵) ●E-mail ainohana@air.ocn.ne.jp

空きを確認の上、申込金大人2万円、子ども1万円を事前にお振り込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花Music 口座番号 00530-3-41882◆また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。

