

2015年 遊里庵 吉本有里の 魂の目覚めのための 自分に帰る

3泊4日の ☆リトリート

吉本有里の暮らす古民家で、コンサート、祈り、瞑想、自然の中で感性をひらき、ご飯と一緒に食べて、語りあい 無垢な自分に帰ります。大人も子どもも動物も尊ばれる空間で、丁寧に気持ちをわかちあい、共に暮らしをつくり、躍動する自在な心が動きだします。制限していた枠が外れ、ほんとうの自分を抱きしめるとき、目の前の仲間がかけがえのない家族になり、人生を一步踏み出す勇気が宿ります。★2004年から、長野の自宅で開催し続けてきたリトリートも11年目を迎えます。多くの友が自分と向かい合い心の扉をひらき、かけがえのない「気づき」や「目覚め」を分かち合い、それは、希望となり、生きる喜びとなりました。今というタイミングに迷うことなくともに開花・成長してゆきましょう。忙しい日常に流されず、いつも自分と共にるように。新しい地球と個々の「神性」が響きあい進化してゆけることを願っています。 有里

日 時

●第一回 4月17日(金)～4月20日(月)

春のリトリート♥みんなで暮らす

みんなで食事も料理する合宿型。暮らしのすべてに、豊かな生き方のヒントがある。実はわたしもお料理が好きなのです。すべての時間が分かち合いになります。

●第二回 8月7日(金)～8月10日(月)

夏のリトリート ♥自分の天職を知る

夏ならではの川の源流でのナチュラルサウナ(スエットロッジ)、川遊びdayがあります。野生に帰って生きる力を取り戻す時間です

●第三回 9月11日(金)～9月14日(月)

秋のリトリート②♥みんな出来事も楽しめる

過去～現在～未来を貫く 自分をガイドする自分自身とアクセスしてみます。ナチュラルサウナも、秋バージョンも やってみましょう。

場 所 長野県駒ヶ根市東伊那4385 観音道場遊里庵

アクセスは申込時にお知らせします☆午後2時現地集合、現地解散です。

●参加費大人60,000円 早期割引2か月前3千円引き(リピーター55000円)

こども30,000円 早期割引2千円(リピーター25000円)

★3泊4日の宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です。食事はみんなでつくる合宿型かスタッフに任せるかその時のメンバーのベストの流れでやりましょう。

※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い

※お子さん連れで参加の場合子どもスタッフを依頼します。申し込みはお早めに。

※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません

※キャンセルの場合申込金は準備に使う為返金できませんが、次回参加費用に振替えられます

※ 猫が2匹います。ご了解のうえ参加ください。

※参加経験者はスタッフ参加できます。魂の家族と出会う豊かな人生へ導かれます。2日前から全日程で参加できるのがベスト。可能な日程をお知らせください。

●定 員 大人10人 こどもは5人まで (先着順になります)

大人用のプログラムですが、子どもたちにかけがえのない空間で、大きく成長します

申込&お問い合わせ ●090-4535-4776(有里) ●Fax 0265-81-7819(遊里庵) ●E-mail

ainohana@air.ocn.ne.jp 空きを確認の上、申込金大人2万円、子ども1万円を事前にお振り込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替)

名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882◆また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。

♪帰ろう by 吉本有里

わたし
がわたしを大切にして
求めてゆけば道は開くよ
当たり前のいのちの道に
帰ろう

あなたがあなたを満たすこと
が

周りのみんなを照らす
少しずつでいいから
ここがふるさと

